

♡塗り絵であなたの不安を希望に変えてしまう♡
いま、流行の“大人の塗り絵”を使ったカラーセラピー♪
～カラーセラピー&コーチングですっきりお悩み解決～

塗り絵をしながら、
自然と笑顔で、
楽しい気持ちに♪

日常生活で使える
オリジナルの
カラーセラピー&コー
チングメッセージのプ
レゼント付き



楽しく夢中になれる“大人の塗り絵”には、3つの効果があります！！

1.癒し効果 2.ストレス発散 3.アンチエイジング（脳への刺激）

塗り絵はアートセラピーと同じ効果があります。

五感を使って自分の感性を引き出すことで、

創造力、集中力、達成感を得られ、精神的安定を得られます。

キラキラ輝きたい方、
ストレス発散したい方、
人間関係（職場、恋愛、家族）がう
まくいかない方、
やりたいことが見つからない方、将来に
不安がある方、感情をコントロールでき
ない方、自己嫌悪に陥りやすい方など



大人の塗り絵に興味がないけど
流行だからちょっと気になる方も
お気軽にどうぞ♪

カラーセラピスト
猪瀬 智江
詳しくは下記WEBへ

<http://www.tms-office.com/>



“大人の塗り絵”と同じ効果が得られる！
カラーセラピー♪

【内容】どんな内容でもOKです。

1回に1つの内容・相談でお願いします。

守秘義務は守りますので、お気軽にご相談ください。

【日程】1回45～60分

希望日時を第3希望までご連絡ください。

【場所】渋谷会場または都内カフェ

※ご希望の場所があればご相談ください。

【参加費】通常8,000円のところ、

キャンペーン価格5,000円でご提供します。

※3日前までに事前にお振込みをお願いします。

【申込】お名前、ふりがな、連絡先、希望日（第3希望まで）を
猪瀬智江宛（tomoebox@yahoo.co.jp）
までお送りください。

お問い合わせは tomoebox@yahoo.co.jp まで